

**Heb je een vraag? Wil je praten?
Of heb je hulp nodig?**



**Bel de Stip-lijn
024-3502000**

 of app naar 06-13433934

Maandag t/m vrijdag, 9.00 - 17.00 uur

Medewerkers van de Stip (van welzijnsorganisatie Bindkracht10) staan voor je klaar. Ze bieden hulp, luisteren en geven advies. Dat kan in je eigen taal.

Wil je zelf contact zoeken of iemand helpen?

Op www.bindkracht10.nl/bindkracht10-en-corona vind je tips en meer informatie.

Heb je vragen over geld?

Gebruik onze app Budget de baas voor geldzaken



Tips voor burenhulp & bij vragen over corona

Besmetting voorkomen

Meest belangrijk is om het virus niet te verspreiden. Houd afstand, hoest of nies in je elleboog, was je handen en volg de richtlijnen op www.rivm.nl

Informatie over corona

Betrouwbare informatie op website www.rivm.nl/coronavirus/covid-19

Begrijpelijke informatie in meerdere talen op website

www.pharos.nl/coronavirus

Vragen over het virus? Bel het nummer van de GGD: 088- 144 7272.

Boodschappen doen

Kan ik geld of een pinpas geven? Het beste is om boodschappen voor te laten schieten, waarna terugbetaald kan worden met een telefonisch betaalverzoek, zoals Tikkie. Kan dat niet? Dan kun je geld meegeven (let op: contant betalen is niet overal mogelijk). Dit is je eigen verantwoordelijkheid. Om misbruik te voorkomen: Houd het bij kleine bedragen. Geef NOOIT een pinpas mee.

Waar kan ik terecht voor een praatje?

Je kan de Stip-lijn (024-3502000) bellen om te praten. Deze is op werkdagen bereikbaar van 9-17 uur. De Stipmedewerker kan er ook voor zorgen dat iemand helpt bij het opzetten van een telefoonkring. Dan kun je praten met mensen uit de buurt.

Ook als je zorgen hebt, kan je de Stip-lijn bellen.

Fit blijven

Wil je fit blijven? De buurtsportcoaches van de gemeente geven je gratis advies. De Stip-lijn zorgt dat je teruggebeld wordt.

Kan ik ook praten met iemand in een andere taal?

Liever praten in een andere taal? Bel de Stip-lijn. Zij zorgen dat iemand terugbelt die je taal spreekt. Het is ook mogelijk om digitaal informatiemateriaal te krijgen over corona in een andere taal.



BINDKRACHT 10