

# Help elkaar tijdens corona

In deze tijd van corona loopt het leven heel anders. Veel mensen zitten alleen thuis. Op dit moment kunnen oudere, zieke en kwetsbare mensen wel wat steun gebruiken.

**Heb je een vraag? Wil je praten? Heb je hulp nodig? Of wil je juist hulp aanbieden?**



## Bel de Stip-lijn

# 024-3502000

maandag t/m vrijdag

9.00 - 17.00 uur

Medewerkers van de Stip (van welzijnsorganisatie Bindkracht10) staan voor je klaar. Ze bieden hulp, luisteren en geven advies.

### Wil je zelf contact zoeken of iemand helpen?

- Gebruik de app Nextdoor
- Kijk op [www.wehelpen.nl](http://www.wehelpen.nl), gebruik de Whapp.nl app of kijk op de facebookgroep [coronahulpnijmegen](#) voor vraag en aanbod
- Ook verschillende buurtwebsites bieden hulp.
- Gebruik onze app Budget de baas voor geldzaken

 **Nextdoor**



### Heb je vragen over corona?

Bel met de GGD op het speciale nummer 088- 1447272



### Meer informatie?

Op [www.bindkracht10.nl/bindkracht10-en-corona](http://www.bindkracht10.nl/bindkracht10-en-corona) vind je een overzicht. Ook wat handig is in jouw wijk.

Blijf gezond en help elkaar!



# Tips voor burenhulp & bij vragen over corona

## Besmetting voorkomen

Meest belangrijk is om het virus niet te verspreiden. Houd afstand, hoest of nies in je elleboog, was je handen en volg de richtlijnen op [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

## Informatie over corona

Betrouwbare informatie op website [www.rivm.nl/coronavirus/covid-19](http://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19)

Begrijpelijke informatie in meerdere talen op website [www.pharos.nl/coronavirus](http://www.pharos.nl/coronavirus)

Vragen over het virus? Bel het nummer van de GGD: 088- 144 7272.

## Boodschappen doen

Kan ik geld of een pinpas geven? Het beste is om boodschappen voor te laten schieten, waarna terugbetaald kan worden met een telefonisch betaalverzoek, zoals Tikkie. Kan dat niet? Dan kun je geld meegeven (let op: contant betalen is niet overal mogelijk). Dit is je eigen verantwoordelijkheid. Om misbruik te voorkomen: Houd het bij kleine bedragen. Geef NOOIT een pinpas mee.

## Waar kan ik terecht voor een praatje?

Je kan de Stip-lijn (024-3502000) bellen om te praten. Deze is op werkdagen bereikbaar van 9-17 uur. De Stipmedewerker kan er ook voor zorgen dat iemand helpt bij het opzetten van een telefoonkring. Dan kun je praten met mensen uit de buurt.

## Waar kan ik terecht met zorgen?

Als je je zorgen maakt kun je ook bellen met de Stip-lijn. Mensen die thuis in quarantaine zitten kunnen voor een luisterend oor bellen met het Rode Kruis 070-4455888.

## Kan ik ook praten met iemand in een andere taal?

Liever praten in een andere taal? Bel de Stip-lijn. Zij zorgen dat iemand terugbelt die je taal spreekt. Het is ook mogelijk om digitaal informatiemateriaal te krijgen over corona in een andere taal.